॥ ॐ ॥ श्री गुरुचरण कमलेभ्यो नमः ॥ 卐 ॥



भाद्रपद पुर्णिमा साधना

श्री निखिल चेतना केन्द्र हैदराबाद (तेलंगाणा)

सभी साधक गुरु बन्धु / भगिनियों . . . . .

श्री निखिल चेतना केन्द्र हैदराबाद, अपने निर्णय के अनुसार हर माह पाँच दिन की साधना देने का निश्चय किया है। उसी की कड़ी मे यह साधना प्रदान की जा रही है।

साधना की पूर्व पीठिका - एक बार सत्य युग मे, भगवान् दतात्रेय आकाश संचार करते हुये, तपस्वीयों, मुनियों, साधुजनों का उद्धार करते थे। इसी समय उनकी दृष्टी एक " दलादन " नामक मुनि पर पड़ी और उन्होंने मुनि से पुछा की तुम्हारी इच्छा क्या है ? मुनि ने कहा की " कोई ऐसा मंत्र दो जिससे मै किसी भी देवी देवता को एक सौ आठ (108) बार मंत्र पढ़कर प्रसन्न कर सकू और वे मेरे अच्छे कार्य को सफल करने मे सहायता करे।" अगर ऐसी साधना आप देने मे असमर्थ हो तो जाईये। मुझे तपस्या करने दिजीये। भगवान् दत्तात्रेय इसे चुनौति समझे और कहा की यह साधना मै देता हुँ। लेकिन तु मेरे प्रति (गुरु) जीवनभर निष्ठा भाव से रहेगा तो, यह सिद्धी तेरे साथ रहेगी। नही तो मै इस सिद्धी को हर लुंगा। दलादन मुनि इस शर्त को मान गये। और भगवान् दत्तात्रेय ने निम्न साधना उनको प्रदान की।

विधान - साधक गेरुये (Orange) वस्त्र धारण कर, रेशमी आसन पर बैठ कर, पुर्व दिशा की ओर मुख कर,किसी दत्त क्षेत्र मे या **दत्तात्रय यंत्र** के सामने, पाँच या ग्यारह (5/11) दिन मे **लाल स्फटिक माला** से एक (1) लाख मंत्र जप करे। मंत्र सिद्ध होगा।

मंत्र -

" ॐ द्रीं क्ष्रीं सारसे सिद्धी करी क्रीं नमः (स्वाहा) "

मंत्र जप पूर्णता के बाद साधक किसी देवी, देवता के मुर्ति के समक्ष खडे होकर एक सौ आठ (108) लाल कनेर के पुष्प उनके चरणों मे समर्पित करे तो, चौबीस घण्टों के भीतर वह देवि या देवता प्रत्यक्ष या परोक्ष रुप से सहायक बनेगी।

सुचना - जो साधक अपने जीवन मे भोजन, निद्रा, वस्त्र, घर की आवश्यकता की भांति साधना भी आवश्यक है, ऐसा समझता है, उसके जीवन मे कभी किसी प्रकार की कमी नही होती। गुरु के प्रति निष्ठा और साधना ही जीवन है, मानने वाला साधक असंभव कार्य को संभव एवं उज्ज्वल बनाता है।

आपका

डॉ. अनिल कुमार जोशी . . .

भवदीय

श्री निखिल चेतना केन्द्र हैदराबाद (तेलंगाणा)

मोबाईल- 9391029811, 9849069834.

॥ ఓం ॥ శ్రీ గురు చరణ కమలేభ్యో నమ: ॥ 卐 ॥



భాద్రపద పౌర్ణమి సాధనం

శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం హైదరాబా (తెలంగాణ)

సమస్త సాధక గురు బంధువులు, సోదరీ మణులకు . . .

శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం, హైదరాబాద్, ప్రతినెలా పౌర్ణమికి పవన్ సాధన యూట్యూబ్ ఛానల్కి శ్రీ పవన్ గారి కోరిక మేరకు ఐదు రోజుల విశేష సాధన సాధకుల కొరకు ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

సాధకులు ఇలాంటి విశేషా సాధనలు చేసి తమ జీవితాలను సఫలీకృతం చేసుకుంటారని ఆశిస్తున్నాము. ప్రతి సాధకుడు తన జీవితానికి తిండి, బట్ట, నిద్ర ఆవాసము ఎంత అవసరమో సాధన కూడా అంతే అవసరం అనుకుంటే ఉద్ధరింపబడుతాడు. ఇది నా అనుభవం. గురువు పట్ల నిష్ట కూడా అంతే అవసరం.

సాధన ఒకప్పుడు సత్య యుగంలో దత్తాత్రేయులవారు తపస్వులను, సాధకులను ఉద్ధరించుటకు బ్రహ్మాండంలో సంచరిస్తూ ఉండేవారు. అప్పుడు 'దలాదన' మహాముని ఘోర తపస్సులో ఉన్నారు. ఆయన దగ్గరకు వెళ్లి అతని తపస్సు కారణం అడిగినారు. అప్పుడు ఆయన తన కోరిక ఈ విధంగా చెప్పాడు నేను మంత్రం చేయగానే ఆ దేవత ప్రత్యక్షంగాను అప్రత్యక్షంగాను నాకు సహాయం చేయవలెను అన్నాడు మీ దగ్గర అలాంటి సాధన ఉంటే ఇవ్వండి లేకపోతే వెళ్లిపోండి నా తపస్సు నాకు చేయనివ్వండి అన్నాడు. దత్తాత్రేయులవారు అతనిపై కరుణించి ఈ క్రింది సాధన ఆయనకు ఇచ్చినారు. ప్రప్రదముగా సాధకుల కోరిక మేరకు ఇస్తున్నాను. ఈ సాధన చేసి మీ అనుభవాలను తెలియపరచండి.

సాధన విధానము - కాషాయ రంగు వస్త్రము ధరించి, పట్టు వస్త్రముతో చేసిన ఆసనమున పైన కూర్చుని తూర్పు దిశ వైపు ముఖము చేసి. దత్తాత్రేయ క్షేత్రం లేదా యంత్రం ఎదురుగా స్ఫటిక మాలతో (ఎర్రని స్ఫటిక మాల విశేషమైనది) ఐదు రోజులు లేదా 11 రోజుల్లో ఈ క్రింది మంతాన్ని ఒక లక్ష జపం చేయవలెను. ఆ తర్వాత 108 గన్నేరు పుష్పములు ఏ దేవి దేవతాచరణాలలో సమర్పిస్తామో ఆ దేవత ప్రత్యక్ష లేక పరోక్ష రూపంలో వచ్చి మీ కార్య సాఫల్యత కొరకు సహాయం చేస్తుంది (24 గంటల్లో).

మంత్రం - **“ ఓం ద్రిం క్ష్రిం సారసే సిద్ధి కరి క్రిం నమ: (స్వాహా) ”**

మీ

డా. అనిల్ కుమార్ జోషి . . .

భవదీయులు

శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం హైదరాబా (తెలంగాణ)

మొబైల్ - **9391029811, 9849069834.**