



## పురుషోత్తమ మాసం (అధిక మాసం)

ఆదివారం, 17-05-2026 నుండి  
సోమవారం, 15-6-2026 వరకు.



శ్రీ నిఖిల్ చేతన కేంద్రం, పులిమామిడి హైదరాబాద్ (తెలంగాణ)

సాధారణంగా, మన హిందూ గ్రంథాల ప్రకారం, కాలగణన కోసం యుగం, సంవత్సరం, నెల, పక్షం, రోజు, ఘటిక మరియు క్షణాన్ని ప్రామాణికమైనవిగా పరిగణిస్తారు. మనం నిశితంగా పరిశీలిస్తే, ప్రతి యుగం, మన్వతరం, సంవత్సరం, నెల, పక్షం మరియు రోజుకు పేర్లు పెట్టబడి, వాటి ప్రాముఖ్యత వివరించబడింది. అమృత కాలం, మహేంద్ర కాలం, వక్ర కాలం, శూన్య కాలం, హౌరా మొదలైన అతి చిన్న ఘటికలకు మరియు క్షణాలకు కూడా పేర్లు ఉన్నాయి.

ఈ విషయంపై మరిన్ని వివరాలలోకి వెళ్లకుండా, నేను ప్రధాన అంశమైన మలమాసం, అధిక మాసం గురించి సమాచారం ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను. చైత్ర మాసం మరియు ఇతర నెలలు వాటి పేర్ల వల్ల మరియు ఆయా దేవతల ఆరాధన వల్ల ప్రసిద్ధి చెందాయి. కానీ ప్రతి మూడేళ్లకు ఒకసారి, తేదీలు మరియు నక్షత్రాల ప్రకారం సూర్యచంద్రుల గమనం నెమ్మదిగా, వేగంగా ఉండటం వల్ల, తేదీలు బలహీనపడటంతో అధిక మాసం జన్మించింది. తేదీలు బలహీనపడటం వల్ల ఇది జన్మించినందున, దీనికి మలమాసం అని పేరు వచ్చింది. ఇప్పుడు అన్ని నెలలకు పేర్లు పెట్టబడ్డాయి. దేవతలను కూడా ఆయా మాసాలలో పూజించడం ప్రారంభించారు, కానీ మలమాసానికి పేరు పెట్టలేదు, ఏ దేవుడూ దానిని అంగీకరించడానికి సిద్ధంగా లేడు. అప్పుడు ఈ కాలంలోని మాసంలో అప్పుడు కాలానికి అధిపతి అయిన మహాకాల మరియు విశ్వ సృష్టికర్త అయిన బ్రహ్మను, ఈ నెలకు తమకు తాము ఒక పేరు పెట్టుకుని, దానిని గౌరవించటానికి ఏదైనా ఒక దేవతకు ఇవ్వమని కోరారు. కానీ అందరూ తమ అసమర్థతను వ్యక్తం చేశారు. అప్పుడు శ్రీకృష్ణుని అవతారం మరియు ఆయన గొప్పతనం గురించిన వర్ణనను విన్న తర్వాత విష్ణుమూర్తి వారి వద్దకు వెళ్లారు. పరోపకారి అయిన శ్రీకృష్ణుడు, మాలమాస ప్రార్థనను విన్న తర్వాత, "ఈ నెల నా పేరుతో పిలువబడుతుంది మరియు నేను ఈ నెలకు అధిపతిగా పిలువబడతాను" అని అన్నారు. అప్పుడు రాధాదేవి కూడా అక్కడే ఉన్నారు. ఆమె, "ఈ నెలలో శ్రీకృష్ణునితో పాటు నన్ను పూజించే వారికి వైకుంఠం, కైలాసం మరియు శూన్యలోకం కంటే ఎక్కువ ఆనందమయమైన గోలోకంలో స్థానం లభిస్తుంది" అని అన్నారు.

అప్పటి నుండి, ఈ మాసాన్ని పురుషోత్తమ మాసం అని పిలుస్తున్నారు. ఈ మాసం యొక్క ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, ఎవరైతే ఈ మాసం అంతా రాధా-కృష్ణుల ప్రతిష్ఠిత విగ్రహాన్ని పూజించి, అమావాస్య చివరి రోజున ఒక బ్రాహ్మణునికి ప్రత్యేక దక్షిణతో పాటు దానం చేస్తారో, వారు తమ కర్మలు ఏమైనప్పటికీ పాపరహితంగా గోలోకంలో నివసిస్తారు.

### పురుషోత్తమ, మల మాసంలో పూజించే విధానం -

- 1) ఎవరైతే ఒక నెల పాటు మౌనం పాటిస్తూ, రోజుకు ఒక పూట మాత్రమే భోజనం చేస్తూ, పాపాలు చేయకుండా రాధా-కృష్ణ విగ్రహాన్ని పూజిస్తారో, వారు అంతిమంగా గోలోకాన్ని పొందుతారు. ఒకవేళ ఆశక్త కారణంగా ఒక నెల ఉపవాసం ఉండలేకపోతే, అప్పుడు ఈ ఉపవాసాన్ని పదకొండు (11) రోజులు, ఐదు (5) రోజులు, మూడు (3) రోజులు, లేదా ఒక (1) రోజు కూడా పాటించడం ద్వారా భగవంతుడిని ప్రసన్నం చేసుకోవచ్చు.
- 2) ఈ మాసంలో రాధాదేవి ప్రేమతో కృష్ణునికి అరిసెలు (ఒక తీపి వంటకం) తినిపించింది. 33 కోట్ల దేవతలతో ఆపేక్షతో, ఇటువంటి 33 సంఖ్యతో ఈ పిండి వంటలు సమర్పించడం ద్వారా, శ్రీకృష్ణుడు సంతోషించి సాధకులకు ఐశ్వర్యాన్ని ప్రసాదిస్తాడు. ఆశక్తులు ఈ నెల అంతా సమర్పించలేని వారు కనీసం ఈ నెలలో ఒక్కసారైనా దీనిని దానం చేయాలి.
- 3) ఈ నెలలో ఏ స్త్రీ అయితే అష్టదశ కమలం గాని లేదా సహస్రదశకమలం ముగ్గు వేసి, శ్రీ రాధాకృష్ణ యుగళ విగ్రహాన్ని పూజించి, ఆ ముగ్గు పైన అఖండ దీపం వెలిగించి, ఎవరైతే దానం చేస్తారో ఆస్తికి లక్ష్మి, సంపద, ధనం, ధాన్యం మరియు ఇల్లు లభిస్తాయి.

4) ఈ మాసం అంతా రాధాకృష్ణ యుగళ విగ్రహం ఎదుట తాంబూలం పెట్టి తినిన యెడల మరియు, ముత్తైదువులకు, కన్యలకు లేదా సాధకులకు దానం చేసేవారికి సౌభాగ్యం కలుగుతుంది. ఈ వస్తువులను ఒక నెల రోజుల పాటు శ్రీ రాధా కృష్ణుల విగ్రహం ముందు ఉంచి దానం చేసే స్త్రీ లేదా పురుషులు అపారమైన సంపదను పొంది, కుమారులు, మనవళ్లతో కలిసి ఉండి, చివరకు గోలోకంలో నివసిస్తారు.

**దాన సంకల్ప మంత్రం** - దేశ, కాల సంకీర్తన మరియు మీ పేరు, గోత్రాన్ని ఉచ్చరించండి, " మమ త్రయ స్త్రీంశ దేవాత్మక విష్ణురూపి సహస్రాంశు శ్రీ పురుషోత్తమ ప్రీతి ద్వారా నిఖిల పాప ప్రశమన పూర్వకం పుత్ర పౌత్ర యుత ధనం, ధాన్యం, సహస్రావధి స్వర్లోక నివాసాది కల్పోక్త ఫల సిద్ధ్యర్థే మలమాస ప్రయుక్తం అపుష్ దానం కరిష్యే: ఈ ప్రకారంగా సంకల్పం చేసి దాన వస్తువులకు సంక్షిప్త పూజ చేసి తర్వాత ఇలా ఉచ్చరిస్తూ దానం చేయాలి :

మంత్రం - " ఇదం సోషకరం త్రయస్త్రిం శద ఆపూప దానం సదక్షిణాకం, సతాంబులం పురుషోత్తమ ప్రీతి కామస్తుభ్యం సంప్రదదే త్వయా దత్తం మిదం పాత్రం పరమాన్నేన పూరితం సఫుతం ప్రతిఘ్నమి ప్రియతమ్ తే దివాకర "

(1) ఇవన్నీ ఉన్నప్పటికీ, సాధకుడు ఒక నెల రోజులపాటు ప్రతిరోజూ శ్రీమద్భాగవతంలోని ఒక శ్లోకాన్ని లేదా అధ్యాయాన్ని పఠించి, చివరి రోజున శ్రీమద్భాగవతం పుస్తకం పండితులకు లేదా ఆసక్తిగల సాధకులకు దానం చేస్తే, అతని తర్వాత ఏడు తరాలు వరకు జ్ఞానవంతులుగా జన్మించి, శ్రీ రాధాకృష్ణుల కృపా ప్రాప్తి కలుగును.

2) ఈ మాసంలో పేద భక్తులకు బట్టలు, దక్షిణ, గొడుగు, చెప్పులు మొదలైనవి దానం చేసేవారికి, పురుషోత్తమ భగవానుడి అనుగ్రహంతో ఇల్లు, రాజ్యం, సంపద మరియు ఐశ్వర్యం లభిస్తాయి. ఎవరైతే సాధకులు తన గురువును పురుషోత్తముని రూపంలో భావించి చేసే ఈ దానాలన్నిటి వల్ల, అతని అదృష్టం రెండింతలు, నాలుగింతలుగా పెరుగుతుంది. ఎవరైతే తన గురువును పురుషోత్తమునిగా భావించి, ఆయనను పూజించి, తన శక్తి కొలది దానధర్మాలు చేస్తాడో, అతను దేవతలకు ప్రియమైనవాడై గురుమండలంలో నివసిస్తాడు. ఎవరైతే గురువు మరియు శ్రీ రాధాకృష్ణుల విగ్రహాన్ని (ఇది ప్రాణప్రతిష్ఠ) ప్రతిష్ఠించి, పసుపు పట్టు వస్త్రంపై కుంకుమపువ్వుతో పురుషోత్తమ యంత్రాన్ని లిఖించి, దానిపై రాధాకృష్ణుల విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించి, పంచోపచార పూజ చేసి, ప్రతిరోజూ చందనం మాలతో పదహారు (16) మాలలు జపం చేసి, గురువుకు సమర్పిస్తారో, పైన పేర్కొన్న అన్ని పుణ్యాలకు అర్హుడవుతాడు.

మంత్రం - " ఓం కృష్ణాయ గోవిందాయ రాధా ప్రియాయ గోపీజన వల్లభాయ స్వాహా "

\*\*\*\*\*

1) " ఓం నమో హ్రీం శ్రీం క్రీం శ్రీం క్లీం శ్రీం లక్ష్మీ మమగృహే ధన చింతా దూర కరోతి స్వాహా "

**విధానం** - ఉదయం ముఖం కడుక్కొని, ఎవరితోనూ మాట్లాడకుండా ఈ మంత్రాన్ని నూట ఎనిమిది (108) సార్లు జపించండి, అప్పుడు సంపద మరియు ధాన్యం వృద్ధి చెందుతాయి.

\*\*\*\*\*

2) " ఓం హ్రీం శ్రీం త్రిభువన స్వామిని మహాదేవి మహాలక్ష్మీ ల ల ల ల హం హ: మహాప్రభుత్వమర్ణ కురు కురు హ్రీం నమ: "

**విధానం** - ప్రతిరోజూ లక్ష్మీదేవిని పంచోపచార పూజ చేసి, ఈ పై మంత్రాన్ని నూట ఎనిమిది (108) సార్లు జపించడం ద్వారా కోరుకున్న సంపదను పొందుతారు.

భవదీయ  
శ్రీ నిఖిల్ చేతన కేంద్రం హైదరాబాద్ (తెలంగాణ)  
మొబైల్ - 9391029811, 9849069834.