



॥ ॐ ॥ श्री गुरुचरण कमलेभ्यो नमः ॥ ५ ॥

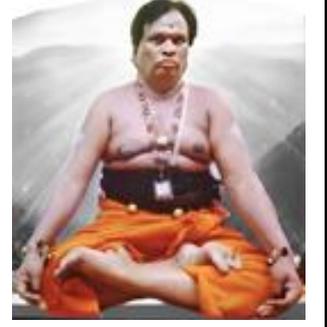
श्री रामो पासना

(श्रीराम जन्म के उपलक्ष्य मे)

चैत्र नवरात्री साधना 2026

दि.19.03.2026 से दि. 27.03.2026

श्री निखिल चेतना केन्द्र हैदराबाद (तेलंगाणा)



श्रीराम ध्यान मंत्र -

कालाम्भोधरकान्ति कान्तमनिशं विरासना ध्यासितं,
मुद्रां ज्ञानमयिं दधानम परं हस्तांबुजं जानुनि
सीतां पार्श्वगतां सरोरुहकरां विद्युन्निभां राघवं
पश्यन्तिं मुकुटाङ्गदादि विविधाकल्पोज्ज्वलाङ्गं भजे ॥

श्रीराम मंत्र - “ ॐ नमो भगवते रामाय सर्व सौभाग्यं देहि मे स्वाहा ”

श्रीराम गायत्री - दाशरथाव विद्महे सीता वल्लभाय धिमही तन्नो रामः प्रचादयात् ।

इस नवरात्री मे तारा महाविद्या साधक निम्न मंत्र की एक (1) माला जप करे। श्री तारा महाविद्या का प्रकट दिन और श्री रामचन्द्र जी का जन्म दिन, एक ही दिन सम्पन्न होता है।

मंत्र - “ ॐ नमो भगवते श्रीरामाय तारक ब्रह्मणे मां तारय नमः ॐ ”

श्री रामचन्द्रजी तारा शक्ति सम्पन्न ही उत्पन्न हुये। उसी प्रकार माँ सीता देवी का ध्यान करे एवं सीता देवी मंत्र की एक (1) माला फेरे।

सीता देवी ध्यान -

ब्रह्मा गृणाति त्वच्छक्तिं देवीं वाचं त्वदाप्तये।
विष्णुर्ध्यायति त्वामेव सुषुम्णां पारमेश्वरीम् ॥
सीता मुपास्ते व्योमान्तरीश्वरी बिन्दू रूपिणिम्।
सदाशिवो नादमयिं खातीतामुन्मनीं शिवः ॥

सीता देवी मंत्र - " श्रीं सीतायै स्वाहा "

राक्षसों के विनाशनार्थ एवं सनातन धर्म स्थापनार्थ निम्न श्री राम माला मंत्र का जाप करने से, अलौकिक शक्ति प्राप्त होती है। एवं सर्वकार्य मे श्रीराम भक्त हनुमान जी, जाम्बवन्त जी, सुग्रीवजी, नल नील जी, विभिषण जी किसी न किसी रूप मे आपकी सहायता करते हुये आपको विजय दिलाते है।

श्री राम माला मंत्र - “ ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोघ्न विशदाय मधुर

प्रसन्न वदनायामित तेजसे बलाय रामाय विष्णवे नमः ॐ ”

कहते है की बिना लक्ष्मणजी का स्मरण एवं मंत्र किये श्रीराम मंत्र सिद्ध नही होता।

श्री लक्ष्मण जी का ध्यान - द्विभुजं स्वर्ण रुचिरं तनुं प्रध्मनिभेक्षणम्,

धनुर्बाणकरं राम सेवा संसक्त मानसम्

श्रीराम भर्तुर लक्ष्मणं भजे ॥

श्री लक्ष्मण मंत्र - " लं लक्ष्मणाय नमः "

भवदीय

श्री निखिल चेतना केन्द्र हैदराबाद (तेलंगाणा)

मोबाईल - 9391029811, 9849069834.