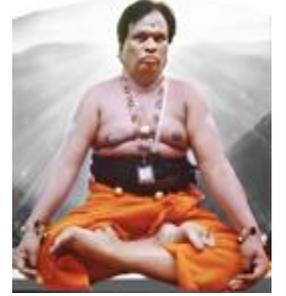


॥ ॐ ॥ శ్రీ గురు చరణ కమలేభ్యో నమః ॥ ౫ ॥



## శ్రీరామ ఉపాసన

( శ్రీ రామ జన్మోత్సవ సందర్భంగా )  
చైత్ర నవరాత్రి సాధన 2026

రోజు- 19.03.2026 నుండి 27.03.2026 వరకు

శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం హైదరాబాద్ (తెలంగాణ)

### శ్రీరామ ధ్యాన మంత్రం -

కాలాంభోధరకాంతి కాంతమనిశం విరాసనా ధ్యాసితం ।  
ముద్రాం జ్ఞానమయీం దధానమ పరం హస్తాంబుజం జానుని ॥  
సీతాం పార్శ్వగతాం సరోరుహకరాం విద్యున్నిభాం రాఘవం ।  
పశ్యంతీం ముకుటాంగదాది వివిధాకల్పోజ్జ్వలాంగం భజే ॥

శ్రీరామ మంత్రం - “ ఓం నమో భగవతే రామాయ సర్వ సౌభాగ్యం దేహి మే స్వాహా ”

శ్రీరామ గాయత్రీ - దాశరథాయ విద్మహే సీతావల్లభాయ ధీమహి తన్నో రామః ప్రచోదయాత్ ।

ఈ నవరాత్రుల్లో తారామహావిద్య సాధకులు ఈ క్రింది మంత్రాన్ని ఒక మాల జపం చేయాలి.  
శ్రీ తార మహావిద్య ప్రకటితమైన రోజు మరియు శ్రీరామచంద్రుడి జన్మదినము ఒక రోజే సంపన్నమవుతాయి.

మంత్రం - “ ఓం నమో భగవతే శ్రీరామాయ తారక బ్రహ్మణే మాం తారయ నమః ఓం ”

శ్రీరామచంద్రుడి తారాశక్తి సంపన్నంతో ఉత్పన్నమైనది. ఈ ప్రకారంగా మా సీతాదేవి యొక్క ధ్యానము చేసి మరియు సీతాదేవి మంత్రము ఒక మాల జపం చేయాలి.

### సీతాదేవి ధ్యాన శ్లోకం -

బ్రహ్మ గుణాతీత త్వచ్ఛక్తిం దేవీం వాచం త్వదాప్తయే ।  
విష్ణుర్ధ్యాయతి త్వామేవ సుషుష్టుం పారమేశ్వరీమ్ ॥  
సీతాముపాస్తే వ్యోమాంతరీశ్వరీ బిందు రూపిణీమ్ ।  
సదాశివో నాదమయీం బ్రాతీతామున్మనీం శివః ॥

సీతా దేవి మంత్రం - “ శ్రీం సీతాయై స్వాహా ”

రాక్షసుల వినాశనార్థం మరియు సనాతన ధర్మస్థాపనార్థం ఈ క్రింది రామ మాల మంత్రము జపం చేసిన యెడల ఆలోకిక శక్తి ప్రాప్తించును మరియు సర్వ కార్యాలలో శ్రీరామ భక్తులైన హనుమంతుడు, జాంబవంతుడు, సుగ్రీవుడు, నల-నీలులు, విభీషణుడు వివిధ రూపాలలో మనకు సహాయమందించి విజయాన్ని కలిగిస్తారు.

శ్రీ రామ మాల మంత్రం - “ ఓం నమో భగవతే రఘునందనాయ రక్షోఘ్న విశదాయ మధుర ప్రసన్న వదనాయామిత తేజసే బలాయ రామాయ విష్ణవే నమః ఓం ”

లక్ష్మణుని స్మరణను చేయకుండా, ఆయన మంత్రాన్ని జపించకుండా శ్రీరామ మంత్రం సిద్ధి లభించదు అని అంటారు.

శ్రీ లక్ష్మణ ధ్యాన శ్లోకం - ద్విభుజం స్వర్ణ రుచిరం తనుం పద్మనిభేక్షణమ్ ।  
ధనుర్పాణకరం రామసేవా సంసక్త మానసమ్ ॥  
శ్రీరామ భ్రాతుర లక్ష్మణం భజే ॥

శ్రీ లక్ష్మణ మంత్రం - “ లం లక్ష్మణాయ నమః ”

భవదీయ

శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం తెలంగాణ ( హైదరాబాద్ )  
మొబైల్ - 9391029811, 9849069834.